

S.N. GOENKA – ROZPOWSZECHNIANIE DHAMMY

Poniższy tekst powstał w oparciu o publiczny wykład wygłoszony przez S. N. Goenkę 22 grudnia 2012 roku podczas jego wizyty w Rangunie w Birmie (Mjanma). Jest to wersja skrócona wykładu, opracowana w celu jego publikacji w International Vipassana Newsletter, Vol.40 (2013), Nr 1.

Dla mnie rozpowszechnianie Dhammy jest głównym celem życia. I ona rzeczywiście się rozprzestrzenia. Na świecie jest już ponad 160 ośrodków i ponad tysiąc nauczycieli.

Często jestem pytany, jak to się dzieje, że Vipassana rozprzestrzenia się tak szybko i przyciąga tak ogromną liczbę ludzi.

Jednym z powodów jest to, że nie uczymy żadnej religii. Budda nigdy nie uczył żadnej religii. Nauczał Dhammy i my również nauczamy Dhammy. Ludzie widzą, że jest ona uniwersalna i dobra dla każdego. Dlatego przywódcy duchowi oraz wyznawcy każdej religii zgłaszają się na kursy i odkrywają, że Vipassana jest bardzo użyteczna.

Kolejny powód to fakt, że nauczanie jest bezpłatne. Nigdy nie pobieramy żadnych opłat za nauczanie Dhammy. Budda nigdy nie pobierał żadnych opłat za nauczanie Dhammy. W tej tradycji nigdy nie pobierano żadnych opłat za nauczanie Dhammy. Uczniowie, którzy do nas przychodzą, otrzymują zarówno nauczanie Vipassany, jak też zakwaterowanie i wyżywienie nieodpłatnie. Ale kiedy odniosą korzyść z nauczania, w naturalny sposób pojawia się w nich chęć ofiarowania wsparcia, aby inni również mogli skorzystać w przyszłości. W taki właśnie sposób Vipassana się rozprzestrzenia.

Następny powód to: nie pragniemy nawracać ludzi z jednej religii na drugą. Możecie określić się dowolnym słowem – jako hinduista, buddysta, chrześcijanin, muzułmanin lub ktokolwiek inny; to żadna różnica. Jeśli praktykujecie Vipassanę, praktykujecie Dhammę, która jest wolna od wszelkich religijnych rytuałów, ślepej wiary, dogmatów i kultów.

To zachęca ludzi do przyjazdu na kurs. Kiedy praktykują, doświadczają korzyści tu i teraz. Doświadczają rezultatów swojej praktyki. Cała technika jest zorientowana na rezultat i wolna od komercji. Cała technika jest uniwersalna. Każdy może z niej skorzystać. W taki właśnie sposób rozpowszechnia się po całym świecie.

Tak się cieszę, że urodziłem się w Birmie, w kraju Dhammy. Cokolwiek mówi mój paszport, jest dla mnie nieistotne. Najważniejsze jest to, że jestem synem tej ziemi. Tutaj urodziłem się po raz drugi dzięki Sayagyi U Ba Khinowi. To były prawdziwe narodziny, które uczyniły mnie zupełnie inną osobą.

Tutaj otrzymałem Dhammę, wielki dar. Dhamma narodziła się w Indiach, ale została tam zagubiona, a Birma przechowała ją w nieskazitelnej czystości. Jest to więc dar Birmy dla całego świata. Powtarzam swoim uczniom, aby zawsze czuli wdzięczność dla Birmy za przechowanie czystej Dhammy przez tysiąclecia. Powtarzam im, aby zawsze byli wdzięczni Sayagyi U Ba Khinowi, który wysłał Vipassanę z Birmy, aby ludzie wszędzie mogli się jej nauczyć.

Czym jest Vipassana? Vipassana to życie moralne. Która religia się temu sprzeciwi? Aby przestrzegać zasad moralnych, potrzebny jest silny umysł. Która religia temu zaprzeczy? Ponadto umysł musi być czysty. A więc *sīla*, *samādhi*, *paññā* – moralność, koncentracja, oczyszczający wgląd – nikt się temu nie sprzeciwia. Każdy może to zaakceptować.

Często opowiadam, jak to po jednym kursie skończyły się moje silne migreny i już dłużej nie potrzebowałem morfiny. Jednak nie to było największą korzyścią, której doświadczyłem. Ważniejsze było, że mój umysł stał się czystszy, moje życie stało się spokojniejsze i bardziej harmonijne. Wyleczenie się z choroby było tylko skutkiem ubocznym. Leczenie chorób fizycznych nie jest głównym celem Vipassany.

Vipassana uczyni was zdrowymi na poziomie mentalnym. Wasz umysł będzie o wiele spokojniejszy. Będziecie prowadzili pomyślne, harmonijne życie, ciesząc się dobrymi relacjami z rodziną i innymi ludźmi. Vipassana jest sposobem życia. Uczy jak żyć w spokoju i harmonii.

Oby Dhamma się rozprzestrzeniła. Oby ludzie z mojego kraju, z Birmy, mogli cieszyć się najlepszymi owocami Dhammy!

Oby ludzie na całym świecie cieszyli się najlepszymi owocami Dhammy!.

Oby coraz więcej osób mogło odnieść korzyść z Vipassany, aby prowadzić szczęśliwe i harmonijne życie, dobre dla nich i dobre dla innych!

Tekst angielski znajduje się tutaj: <https://news.dhamma.org/2013/02/may-dhamma-spread/>